

# JJRUルールブック 技表別表

## 【重要】ダブルダッチの回し方による得点

ダブルダッチ競技で技点が取れるのは、以下の回し方の時に限ります。

○ダブルダッチ：2本の縄が反対方向に回っている状態

ダブルダッチの技点がもらえる時：ターナーが2人とも2本の縄を持っている時に技の点数が入る（ターナーの点数はダブルダッチの技点表を参照）

○ホイール：2本の縄が同一方向で回っている状態

ホイールの技点がもらえる時：ターナーが2人とも2本の縄を持っている時に技の点数が入る（ターナーの点数はホイールの技点表を参照）

No.	動画	項目	種目	内容	JJRU競技委員会回答	注意事項
1	<a href="https://youtube.com/shorts/llaUq-Sb9xo?feature=share">https://youtube.com/shorts/llaUq-Sb9xo?feature=share</a>	ディフィカルティ	シングルロープ	ジャンプリリースOTS	4重3、mic 2、TS 2 合計7	Sの判断によります
2	<a href="https://youtube.com/shorts/EwhS7u1kehA?feature=share">https://youtube.com/shorts/EwhS7u1kehA?feature=share</a>	ディフィカルティ	シングルロープ	ジャンプリリースOCL(制限)	4重3、mic 2、制限キャッチ1、CL 2 合計8	Sの判断によります
3	<a href="https://youtube.com/shorts/6Fyoc_IQ9I24?feature=share">https://youtube.com/shorts/6Fyoc_IQ9I24?feature=share</a>	ディフィカルティ	シングルロープ	KNTJCL	4重3、KN2、CL 2 合計7	
4	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=RH8iwoCe9DY">https://www.youtube.com/watch?v=RH8iwoCe9DY</a>	ディフィカルティ	シングルロープ	S.EBトードS.CL	4重3、EBトード2、CL 1 合計6	CLは両手制限の技ですが、背中の後ろの手はEBトードの時から位置が変わらず、CLの際には片手しか移動していないため、片手の制限扱い(レベル1)となります。
5	<a href="https://youtube.com/shorts/pnAC_P7oel_F?feature=share">https://youtube.com/shorts/pnAC_P7oel_F?feature=share</a>	ディフィカルティ	シングルロープ	片手後ろフッシュ	フェイク扱いでレベル1	
6	<a href="https://youtube.com/shorts/dXQKSoS-2JM?feature=share">https://youtube.com/shorts/dXQKSoS-2JM?feature=share</a>	ディフィカルティ	シングルロープ	片手後ろフッシュ2	後ろパワー6、片手パワー1 合計7	
7	<a href="https://youtube.com/W38SfcCN70k">https://youtube.com/W38SfcCN70k</a>	ディフィカルティ	ダブルダッチ	ターナーがパワーしている背中に乗かる技	1、1、0、0 ターナー4パワー3(片手ドンキー) 合計7 ターナー4パワー3(片手戻り) 合計7 ターナー4パワー2(片手フッシュ) 合計6 ターナー4パワー2(片手フッシュ戻り) 合計6 ターナー4パワー2(戻り) インタラクション1 合計7	
8	<a href="https://youtube.com/DJ2nGZGHeKQ">https://youtube.com/DJ2nGZGHeKQ</a>	ディフィカルティ	ダブルダッチ	ターナーがパワーをしている技	ホイールシャ-1 チャイボ1 ターナー4パワー3(90度) 合計7 戻り2 二重05 ターナー4パワー3(両足ドンキー) 合計7 戻り2	フッシュアップは180度に達していないため、90度として扱っています。
9	<a href="https://youtube.com/mQ5veEPHZDc">https://youtube.com/mQ5veEPHZDc</a>	ディフィカルティ	ダブルダッチ	ターナーがパワーをしている技	1、1、0、0 パワー(片足ドンキー) 2 合計2 ターナー4パワー3(両足ドンキー) 合計7 ターナー4パワー2(フッシュ) 合計6 ターナー4パワー3(90度) 合計7	フッシュアップは180度に達していないため、90度として扱っています。
10	<a href="https://youtube.com/eN4ld_ZTGEI">https://youtube.com/eN4ld_ZTGEI</a>	ディフィカルティ	ダブルダッチ	ジャンパーが180° フッシュ ターナーがクロス2重 の技	ジャンパー2 ターナー2 合計4 ジャンパー4 ターナー3 合計7	
11	<a href="https://youtube.com/watch?v=Dh-XVfmsb-8&amp;feature=share">https://youtube.com/watch?v=Dh-XVfmsb-8&amp;feature=share</a>	ディフィカルティ	ダブルダッチ	両足踏切片手ドンキー	3、3	
12	<a href="https://youtube.com/RFfEbcibZwDM">https://youtube.com/RFfEbcibZwDM</a>	ディフィカルティ	ダブルダッチ	クロス2重フローター	クロス2重3 リリース1 合計4	

No.	動画	項目	種目	内容	JJRU競技委員会回答	注意事項
13	<a href="https://youtu.be/QzauKBkEhK4">https://youtu.be/QzauKBkEhK4</a>	ディフィカルティ	ダブルダッチ	クロス回しのドンキー	ジャンパー2 ターナー2 合計4 ジャンパー2 ターナー2 合計4	クロス制限のレベルが入るのは、クロスに入り始めるタイミングとクロスしているタイミングの2回。この動画で言うドンキーの行くタイミングと戻るタイミングの2回です。
14	<a href="https://youtu.be/LIN8_277xCos">https://youtu.be/LIN8_277xCos</a>	ディフィカルティ リクワイヤード・エ レメント	ダブルダッチ	跳び箱のレベルと ジャンパーインタラクションの扱い	2重レベル1 跳び箱レベル2 合計3。 ジャンパーインタラクション×	ジャンパー同士でのインタラクションではないので、ジャンパーインタラクションとしては取らない。
15	<a href="https://youtu.be/hsGk0yU8KKc">https://youtu.be/hsGk0yU8KKc</a>	ディフィカルティ	ダブルダッチ	リリースのレベル 3人同時側転のレベル	<1つ目> 2重1 リリース2 シフト2 合計レベル5 <2つ目> ターナー2 (同時回しの体操技) ジャンパー1 合計3	
16	<a href="https://youtu.be/l_MaaQT5mkcM">https://youtu.be/l_MaaQT5mkcM</a>	ディフィカルティ	ダブルダッチ	制限付き二重跳び	1、2、1、2、1、2、1、1、 1、2、1、1、1、1	同じ制限姿勢で回し続けても一度しか レベルは追加されません。 ターナーが制限をかけた時にレベルが追加されます。
17	<a href="https://youtu.be/tpEBPmJb_MY">https://youtu.be/tpEBPmJb_MY</a>	ディフィカルティ	ダブルダッチ	制限付き二重とび2	1、3、1、3、1、3、1、2 1、3、1、2、1、2、1	制限2重にクルーガーを足すとターナーレベルは3になります。 上と同じく、同じ制限姿勢で回し続けても一度しかレベルは追加されません。
18	<a href="https://youtu.be/NL_kCYsBZPB8">https://youtu.be/NL_kCYsBZPB8</a>	ディフィカルティ リクワイヤード・エ レメント	ダブルダッチ	おんぶ、タッチ、肩組み、足タッチのレベルと ジャンパーインタラクションの扱い	おんぶ ディフィカルティ1 リクエレ○ 肩組み ディフィカルティ0 リクエレ× 足タッチ ディフィカルティ0.5 リクエレ×	ジャンパーインタラクションは、体操系・パワー系の技に限ります。

(2021年10月3日更新)