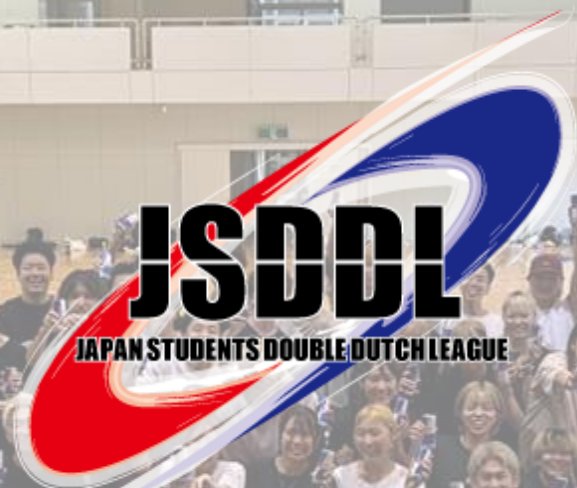




# **DOUBLE DUTCH SUMMER CAMP 2025**

# 1. 開催概要

- 日程            2025年 8月18日（月）～ 2025年 8月20日（水）
- 宿泊先        シャレー中西  
                  (〒506-2114 岐阜県高山市丹生川町日影48)
- 参加料金      JJRU有料会員/35,000円 JJRU無料会員・非会員/37,000円  
                  JJRU有料会員バス利用なし 28,000円 JJRU無料会員・非会員 バス利用なし 30,000円  
                  ※開催地区に近い参加者の方はお申し込みの際にお申し付けください。  
                  （バス利用に関しましてご説明いたします。）
- 参加対象      高校生以上のダブルダッチ愛好者  
                  ・ 東日本地区参加者 定員45名（新宿駅周辺発）  
                  ・ 西日本地区参加者 定員45名（京都駅周辺発）
- 募集期間      6/25（水） 12:00 ～ 7/16（水） 23:59
- 主催           日本学生ダブルダッチ連盟 / 担当 船富 浩一郎  
                  TEL: 03-6805-3566 / Email: jsddl@jjru.sport



## 2. 講師&スケジュール



TATSUYA (Waffle) KO-YA (REG☆STYLE) STR (NEWTRAD)

Uryna (NEWTRAD) KASUYA (FLYDIGGERZ)  
OHINA (NEWTRAD) BULL (Millenium Collection)

| DOUBLE DUTCH SUMMER CAMP 2025<br>LESSON SCHEDULE     |  |  |  |                |                                               |                                               |                                               |                                               |                                               |
|------------------------------------------------------|--|--|--|----------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Day1 〜基礎〜 8/18                                       |  |  |  | Day2 〜応用〜 8/19 |                                               |                                               |                                               | Day3 〜応用〜 8/20                                |                                               |
| スクショでZoom!!!                                         |  |  |  | 7:30           | 朝食                                            |                                               | 7:30                                          | 朝食                                            |                                               |
|                                                      |  |  |  |                | 個人                                            | チーム                                           |                                               | 個人                                            | チーム                                           |
| 14:30 <b>SUMMER CAMP START!!</b><br>集合・講師紹介・レクリエーション |  |  |  | 9:30           | アイスブレイク                                       |                                               | 9:00                                          | ウォーミングアップ                                     |                                               |
|                                                      |  |  |  |                | 全体参加                                          |                                               |                                               |                                               |                                               |
| 15:00 <b>LESSON①</b><br>「基礎ローテーション」                  |  |  |  | 10:15          | LESSON④ (1クラス選択)                              |                                               | 9:15                                          | LESSON⑦ (1クラス選択)                              |                                               |
|                                                      |  |  |  |                | 個人                                            | チーム                                           |                                               | 個人                                            | チーム                                           |
| 16:20 <b>LESSON②</b><br>「基礎ローテーション」                  |  |  |  |                | <br><small>4年連続でこのアワードを受賞！アワードはトップ入賞！</small> | <br><small>4年連続でこのアワードを受賞！アワードはトップ入賞！</small> | <br><small>4年連続でこのアワードを受賞！アワードはトップ入賞！</small> | <br><small>4年連続でこのアワードを受賞！アワードはトップ入賞！</small> | <br><small>4年連続でこのアワードを受賞！アワードはトップ入賞！</small> |
|                                                      |  |  |  |                | <br><small>4年連続でこのアワードを受賞！アワードはトップ入賞！</small> | <br><small>4年連続でこのアワードを受賞！アワードはトップ入賞！</small> | <br><small>4年連続でこのアワードを受賞！アワードはトップ入賞！</small> | <br><small>4年連続でこのアワードを受賞！アワードはトップ入賞！</small> | <br><small>4年連続でこのアワードを受賞！アワードはトップ入賞！</small> |
| 16:40 <b>LESSON③</b><br>「基礎ローテーション」                  |  |  |  | 11:30          | 昼食                                            |                                               | 10:30                                         | LESSON⑧ (1クラス選択)                              |                                               |
|                                                      |  |  |  |                | LESSON⑤ (1クラス選択)                              |                                               |                                               | LESSON⑨ (1クラス選択)                              |                                               |
| 18:00 <b>LESSON④</b><br>「基礎ローテーション」                  |  |  |  | 14:00          | <br><small>4年連続でこのアワードを受賞！アワードはトップ入賞！</small> | <br><small>4年連続でこのアワードを受賞！アワードはトップ入賞！</small> | 10:45                                         | <br><small>4年連続でこのアワードを受賞！アワードはトップ入賞！</small> | <br><small>4年連続でこのアワードを受賞！アワードはトップ入賞！</small> |
|                                                      |  |  |  | 15:15          | <br><small>4年連続でこのアワードを受賞！アワードはトップ入賞！</small> | <br><small>4年連続でこのアワードを受賞！アワードはトップ入賞！</small> |                                               | <br><small>4年連続でこのアワードを受賞！アワードはトップ入賞！</small> | <br><small>4年連続でこのアワードを受賞！アワードはトップ入賞！</small> |
| 19:00 夕食                                             |  |  |  | 15:30          | LESSON⑥ (1クラス選択)                              |                                               | 12:00                                         | まとめ (全LESSON終了)                               |                                               |
|                                                      |  |  |  | 16:45          | THE GIRLS                                     | 実技で使えるステップ                                    | 12:30                                         | まとめ (全LESSON終了)                               |                                               |
| 21:00<br>前田塾or個人/チーム練習                               |  |  |  | 17:00          | パフォーマンス発表会                                    |                                               | 13:00                                         | 昼食、自由時間                                       |                                               |
|                                                      |  |  |  | 18:00          | Day2 LESSON終了                                 |                                               |                                               |                                               |                                               |
| 22:00<br>前田塾or個人/チーム練習                               |  |  |  | 19:00          | <br>BBQ & 花火                                  |                                               | 14:00                                         | <b>SUMMER CAMP ALL FINISH !!</b>              |                                               |
|                                                      |  |  |  | 24:00          | 消灯                                            |                                               |                                               |                                               |                                               |
|                                                      |  |  |  | 24:00          | 消灯                                            |                                               |                                               |                                               |                                               |

# 3. WHAT is SUMMER CAMP

## ☆講師から大会に向けた”貴重”なアドバイス

**Delight大会前**に、大会に向けた取り組み方など、講師たちの経験からくる貴重なアドバイス！  
チームで参加していただける場合、講師にパフォーマンスを見てもらい、自分たちに必要な**要素**を得ることができます！

### 〈初参加（ビギナーの方など）〉

## ☆もう一度ダブルダッチの基礎確認

単なる基礎ではなく重要なポイントをレクチャー。

## ☆選択制レッスン

自分がやってみたいと思うダンスやステップ。  
アクロバットやダブルダッチにおいて欠かせないロープトリックなど。

### 〈複数回参加者（上級生など）〉

## ☆個人スキルに特化したレッスンやチームの方向性等の悩み相談

チームの成長のために、個人のスキルをレベルアップさせるためのレッスン。ただし、基礎などのおさらいをしたい場合は、臨機応変にビギナーレッスンに参加することも可能！！  
休憩時間やレッスン後に、技術に限らずチームの悩みやどうやってここまでダブルダッチが広まってきたかなど、経験豊富な講師に相談して解決への**”キッカケ”**に！！



## 4. Q & A

### Q1. 個人でも参加できますか？

A. もちろん問題ございません。個人の方の参加も大歓迎です。

### Q2. 初心者でもついていけますか？

A. キャンプへ初めての参加者と、過去に参加したことがある参加者とレッスンメニューを分けたり、有意義な時間を過ごしていただけるようレッスンを組みます。

### Q3. 食事はどのような内容ですか？たくさん食べれることはできますか？

A. 毎年参加者からとても好評をいただいております！！  
旅館ならではの品数の多さ、ご飯のお代わりもできます。  
アレルギーがある方は、事前に申しただければ、対象の商品がメニューに含まれてしまう場合、別の物に変更する等対応いたします。

### Q4. ダブルダッチ以外に楽しめるコンテンツはありますか？

A. もちろんご用意しております。  
全国各地からキャンプに参加されているので、短い期間ですが、  
共同生活する皆さんがすぐ打ち解けられるようなレクリエーション。  
疲れた体を吹き飛ばすBBQ！！共に汗を流した参加者、講師との親睦会！！

# 5. 持ち物と注意事項

## ●持ち物

ロープ、保険証カード(保険証のコピー可)、体育館シューズ、練習着、着替え、バスタオル、アメニティー、常備薬、音が流せるもの(必須ではありません)、その他各自必要なもの

- ①旅館に洗濯機はあります。
- ②夜は涼しくなるかもしれないので、上着があると良いかもしれません。
- ③コンビニエンスストアは、宿舎周辺にございませんが利用する体育館の近くに売店がございます。



## ●キャンセルに関して

一度お申込みいただき、その後にキャンセルする場合、**キャンセル料**が発生致しますのでお申し込みの際はご注意ください。

- ・振り込み完了後から宿泊1週間前までは参加費の10%をお支払いいただきます。
- ・宿泊日の7日前から4日前までは参加費の30%をお支払いいただきます。
- ・宿泊日の3日前から2日前は参加費の50%をお支払いいただきます。
- ・宿泊日の前日は参加費の80%をお支払いいただきます。
- ・宿泊日当日、並びに未連絡の場合は参加費の100%をお支払いいただきます。



# 6. お申し込み方法

## ■お申し込みに関して

下記URLのお申し込みフォームをご利用いただき、お申し込みいただきますようお願いいたします。

簡易的なフォームとなっておりますので、5分程度で完了できます。

## ■参加お申し込みフォームURL

<https://forms.gle/J6mq2fgYdPtivGRb9>

## ■申込受付期間

**2025年 6月 25日(水) 12：00 ～ 2024年 7月 16日(水) 23:59迄**

※募集期間前に定員となった場合は、申込受付を終了とさせていただきます。

## ■注意事項

・今回、**団体でのお申し込み受付は行っておりません**のでご注意ください。  
全て**個人受付**となります。

・申し込み受け付けは先着順になります。

・不明な点やご質問がある際は、メールにてお問合せいただきますようお願いいたします。

( アドレス： jsddl@jjru.sport )



お申し込みQRコード

# 7. PHOTO





**SUMMER CAMP 2025**