

JSDDL SUMMER CAMP

昨年4年ぶりに復活を果たした
DOUBLE DUTCH SUMMER CAMP!!
今年も開催決定!!



このキャンプがきっかけで、
「NYへ行く事ができた!」
「ダブルダッチが好きになった!」
「卒業後も付き合う友が全国にできた」
「講師陣と仲良くなれた!」
「一生忘れない夏の思い出ができた!」
と多くの素敵な場面を作ってきたサマキャン!!

第一線で活躍するトッププレイヤーを講師に
招き、技術はもちろんのこと、ダブルダッチの
楽しさや、向き合い方、体のケアの方法など、
心身共に成長できるプログラムをご用意!!

全国から集まる多くの団体との交流や、
生活を共にすることで、団体の枠を超えた
ダブルダッチの仲間ができることまちがいなし!!
皆様のご参加お待ちしております!!

キャンプ 概要

- 日程 2024年 8月 18日 (日) ~ 2024年 8月 20日 (火)
- 宿泊先 シャレー中西 (〒506-2114 岐阜県高山市丹生川町日影48)
- 参加料金 JJRU有料会員 35,000円 JJRU無料会員・非会員 37,000円
※各種物価高騰のため、値段を改定させていただきます。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。
※開催地区に近い参加者の方はお申込みの際にお申し付けください。
(バス利用に関しましてご説明いたします。)
- 対象 高校生以上のダブルダッチ愛好者
 - ・東日本地区参加者 定員 40名 (新宿駅周辺発)
 - ・西日本地区参加者 定員 40名 (京都駅周辺発)

※お住まいの場所が開催地と近い場合、現地集合も可能ですので
現地集合を希望される場合は、下記連絡先までお問い合わせください。
- 募集期間 2024年 7月12日 (金) 12:00 ~ 2024年 7月26日 (金) 17:00迄
※募集期間前に定員となった場合は申込受付を終了とさせていただきます。
- 主催 日本学生ダブルダッチ 連盟 / 担当 川村泰史
TEL : 03-6805-3566 / Email : jsddl@jjru.sport

講師紹介&スケジュール

講師紹介



KO-YA
REG☆STYLE



STR
NEWTRAD



unno
HARIBOW



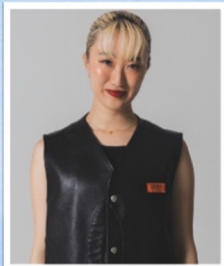
HAJIME
ram-tam-tam/HARIBOW



KSY
FLY DIGGERZ



KENGO
REG☆STYLE/FLY DIGGERZ



AYUKA
FLY DIGGERZ



OHINA
NEWTRAD

DAY 1 ~基礎~ 8/18

DAY 2 ~応用~ 8/19

DAY 3 ~応用~ 8/20

	7:30	朝食		7:30	朝食		
		個人	チーム		個人	チーム	
	9:30	アイスブレイク (体操、ストレッチ)		9:00	ウォーミングアップ		
	10:15	LESSON ④ (1クラス選択)		9:15	LESSON ⑦ (1クラス選択)		
14:00	SUMMER CAMP START!! 集合・講師紹介・レクリエーション		11:15	難せきる ×2 STEP 	ソロを跳えさ せる振り付け の考え方 	基礎で跳せる フロア習得 	[講師] KO-YA STR KASUYA KENGO
	個人	チーム	11:30	昼食			
14:30	【LESSON ①②③ 基礎ローテーション】		14:30	LESSON ⑤ (1クラス選択)			
	ジャンプ 基礎 ターニング ボディー コントロール	チーム練習 [講師] KO-YA STR unno OHINA HAJIME	Goodな シルエットで 跳きます！ 跳きます！ 	シンパルに跳せる ATK&跳！(裏) ジャンプ 	リズム アクロバット 	KO-YA KASUYA unno OHINA	
15:45	ジャンプ ・アイソレーション ・リズムトレーニング ・ジャンプステップ		15:30	LESSON ⑥ (1クラス選択)			
16:00	ターニング ・ローコントロール ・ロームーブ ボディー コントロール		15:45	基礎で跳せる STEP 4 	THIS IS DOUBLE DUTCH 基礎 	KENGO unno OHINA HAJIME	
17:15	ターニング ・基礎の身体の動かし方を リズムに合わせて		16:45	パフォーマンス発表会(講師フィードバック有)			
17:30			17:00	DAY 2 レッスン終了			
8:45	夕食		18:00				
19:30			19:00				
11:00	前田塾(座学) ・ダブルダッチの歴史		21:00				
2:00						14:00	
0:00	消灯					SUMMER CAMP FINISH!!	

こんなことが学べます！

★講師から大会に向けたアドバイス

デライト大会前に大会に向けた取り組み方など、講師たちの経験からくる貴重なアドバイス!!
チームで参加していただけてる場合、講師にパフォーマンスを見てもらい、自分たちに必要な要素を得ることが出来ます!!



<初参加者（ビギナーの方など）>

★もう一度ダブルダッチの基礎確認

単なる基礎ではなく重要なポイントをレクチャー。

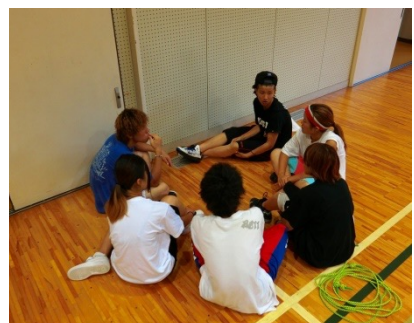


★音楽に合わせたダブルダッチ

リズムに合わせて様々な跳び方にチャレンジ!!

★ダンスレッスン

自分がやってみたいと思うダンス、もしくはアクロバット（基礎編）などの選択レッスン。



★日々の練習にも耐える為の体づくり

体のケアの仕方や基礎体力づくり。

<複数回参加者（上級者など）>

★個人スキルに特化したレッスン

チームの成長のために、個人のスキルをレベルアップさせる為のレッスン。ただし、基礎などのおさらいをしたい場合は、臨機応変にビギナーレッスンに参加することも可能!!



★技術に限らずチームの方向性等の悩み相談

休憩時間やレッスン後に、技術に限らずチームの悩みやどうやってここまでダブルダッチが広まってきたかなど、経験豊富な講師に相談して解決へのきっかけに!!

よくあるご質問

■ 個人でも参加できますか？

A：もちろん問題ございません。個人の方のご参加も大歓迎です!!

■ 初心者でもついていけますか？

A：キャンプへ初めての参加者と、過去に参加したことがある参加者とレッスンメニューを分けたり、有意義なお時間を過ごして頂けるようレッスンを組み込みます。

■ 食事はどのような内容ですか？たくさん食べれることはできますか？

A：毎年参加者からとても好評をいただいております!!
旅館ならではの品数の多さ、ご飯のお代わりもできます。
アレルギーがある方は、事前に申しただければ対象の食品がメニューに含まれてしまう場合、別の物に変更する等対応いたします。

■ ダブルダッチ以外に楽しめるコンテンツはありますか？

A：もちろんご用意しております。

- ・ 全国各地からキャンプに参加されているので、短い期間ですが共同生活する皆さんがすぐ打ち解けれるようなレクリエーション。
- ・ 疲れた体を吹き飛ばすBBQ!!
- ・ 共に汗を流した参加者、講師たちとの親睦会。



お申込方法

下記URLのお申込みフォームをご利用いただき、お申込みいただきますようお願いいたします。
簡易的なフォームとなっておりますので、5分程度で完了できます。

■参加お申込みフォームURL

<https://forms.gle/vaaadfRg181aQ8R96>

■申込受付期間

2024年 7月 12日(金) 12:00 ~ 2024年 7月 26日(金) 17:00迄

※募集期間前に定員となった場合は、申込受付を終了とさせていただきます。

■注意事項

- ・今回、**団体でのお申込み受付は行っておりません**のでご注意ください。全て個人受付となります。
- ・申し込み受け付けは先着順になります。
- ・不明な点やご質問がある際は、メールにてお問合せいただきますようお願いいたします。
(アドレス：jsddl@jjru.sport)

その他 と注意事項

●持ち物

ロープ、保険証カード(保険証のコピー可)、体育館シューズ、練習着、着替え、バスタオル、アメニティー、常備薬、音が流せるもの(必須ではありません)、その他各自必要なもの

- ①旅館に洗濯機はあります。
- ②夜は涼しくなるかもしれないので、上着があると良いかもしれません。
- ③コンビニエンスストアは、宿舎周辺にございませんが利用する体育館の近くに売店がございます。

●キャンセルに関して

一度お申込みいただき、その後にキャンセルする場合、キャンセル料が発生致しますのでお申し込みの際はご注意ください。

- ・振り込み完了後から宿泊1週間前までは参加費の10%をお支払いいただきます。
- ・宿泊日の7日前から4日前までは参加費の30%をお支払いいただきます。
- ・宿泊日の3日前から2日前は参加費の50%をお支払いいただきます。
- ・宿泊日の前日は参加費の80%をお支払いいただきます。
- ・宿泊日当日、並びに未連絡の場合は参加費の100%をお支払いいただきます。



日本学生ダブルダッチ連盟

TEL : 03-6805-3566 / FAX : 03-6805-3567

E-mail : jsddl@jjru.sport

ADDRESS : 東京都世田谷区池尻 2-33-15-205