



Double Dutch Spring Camp 2025



大好評だったDouble Dutch Spring Campが
2025/3/24～25に復活！！

「ダブルダッチコミュニティが更に好きになった」
「卒業後も仲良くしたいと思える友達が全国に増えた」
「講師陣とも仲良くなれた」
「ダブルダッチを上手くなるコツがわかった」
「春キャンのお陰で大会に勝てた」など、
たくさんの嬉しい感想をいただきました！



世界で活躍するTOP講師と共に、技術伝授はもちろんのこと、ダブルダッチの真の楽しさを知れる大きな“キッカケ”になります！

全国から集まる仲間と団体の枠を越えて、
ダブルダッチシーンが1つになる為の核イベント！
春キャンにくることであなたはダブルダッチ界の
中心メンバーの仲間入りだ！！

皆様のご参加をお待ちしています！

キャンプ 概要

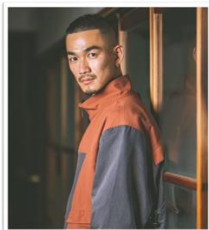
- 日程 2025年3月24日（月）～ 2025年3月25日（火）
- 宿泊先 国立オリンピック記念青少年総合センター
（〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1）
- 参加料金 JJRU有料会員 18,000円 JJRU無料会員・非会員 20,000円
※現地集合、現地解散となります。
- 参加対象 高校生以上のダブルダッチ愛好者【60名】
- 募集期間 2/1（土）12:00 ～ 2/22（土）23:59
- 主催 日本学生ダブルダッチ連盟

講師紹介&スケジュール

講師紹介



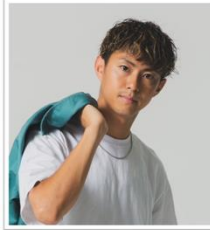
KO-YA
REG☆STYLE



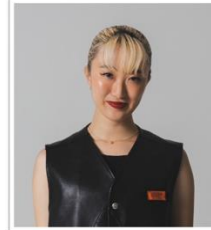
STR
NEWTRAD



Uryna
NEWTRAD



KASUYA
FLY DIGGERZ



AYUKA
FLY DIGGERZ



K-SK
FLY DIGGERZ

スケジュール

DOUBLE DUTCH SPRING CAMP 2025 LESSON SCHEDULE

DAY1 3/24				DAY2 3/25			
13:00	SPRING CAMP START!! 集合・講師紹介・レクリエーション			7:30	朝食		
13:30	講義	実技	実技	8:30	ウォーミングアップ		
	LESSON① (実技1クラス選択) ※DAY1はクラスを半分に分け、【講義】は“必須受講”となります。			LESSON③ (ローテーション①)			
		 	 	9:00	 	 	
	自分と向き合い“表現”を考える。パフォーマンスは演習や!!	これやならカッコ良くなるん ベースJUMP	2人の共鳴ムーブ	9:45	ROPEの中でDOWNシルエット が上手くなる4×8 Routine	オーラを操るJUMP	THIS IS DOUBLE DUTCH
15:00	LESSON② (実技1クラス選択)			LESSON④ (ローテーション②)			
15:15		 	 	10:00	 	 	
16:45	自分と向き合い“表現”を考える。パフォーマンスは演習や!!	これやならカッコ良くなるん ベースJUMP	2人の共鳴ムーブ	10:45	オーラを操るJUMP	THIS IS DOUBLE DUTCH	ROPEの中でDOWNシルエット が上手くなる4×8 Routine
17:00	宿泊棟チェックイン、自由時間			LESSON⑤ (ローテーション③)			
18:00	チーム対抗ウマ飯対決 & 春キャン親睦会			11:00	 	 	
21:00	フリータイム <small>全国から集まる“仲間”と 沢山交流しよう!</small>			11:45	THIS IS DOUBLE DUTCH	ROPEの中でDOWNシルエット が上手くなる4×8 Routine	オーラを操るJUMP
00:00	消灯			12:30	昼食		
				13:30	SPRING CAMP ALL FINISH !!		

SPRING CAMPとは

■ 交流

ダブルダッチ業界の“核”となる交流の場

高校生～大学生の参加者同士や、講師との繋がりをつくり、
これからのダブルダッチライフをより充実させることができる！

■ スキルアップ

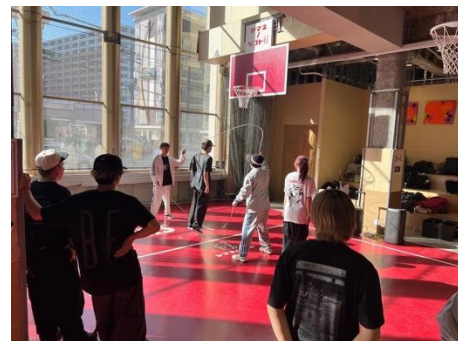
急成長の”キッカケ・コツ“を学べる

プロパフォーマー直伝のスキルアップに特化したLESSONで、
次の大会に向けた自分たちに必要な要素を得よう！

■ マインドアップ

”世界を知る”プロパフォーマーたちの様々な極意を伝授！

大会に向けた取り組み方、チームの方向性など、日々みんなが抱える
悩みごとを経験豊富な講師陣のアドバイスでマインドアップしよう！



SPRING WORKSHOP 2024

昨年はSPRING “WORK SHOP”が開催されました。
5年ぶりに復活となった”春キャン“ではどんなドラマが生まれるのか！
盛り上がること間違いなし！

よくあるご質問

Q1:個人でも参加できますか？

A: もちろん問題ございません。個人での参加も大歓迎です！

Q2:初心者でも参加できますか？

A: キャンプへ初めての参加者と、過去に参加したことがある参加者とレッスンメニューを分けたり、有意義なお時間を過ごして頂けるようレッスンを組み込みます。

Q3:食事はどのような内容ですか？

A: 青少年総合センター内の食堂にて召しあがります。
夕食は【カレー（予定）】朝食は【ビュッフェ形式】となります。
アレルギーがある方は、キャンプ申し込みの際にアレルギーの解答欄にご記入をお願いいたします。
メニューに含まれている場合、別メニューに変更等対応いたします。

Q4:ダブルダッチ以外に楽しめるコンテンツはありますか？

A: もちろんございます！

- ・全国各地からキャンプに参加されているので、短い期間ですが共同生活する皆さんがすぐ打ち解けれるようなレクリエーション。
- ・共に汗を流した参加者、講師達との親睦会。



SUMMER CAMP 2024

全国から集まる”仲間”と最高の思い出を作ろう！

最高の思い出



お申し込み方法

下記、お申し込みフォームをご利用いただき、お申し込みいただきますようお願いいたします。
簡易的なフォームとなっておりますので、5分ほどで完了します。

■ 参加お申し込みフォームURL

<https://forms.gle/k3CCpaQxY7SapmXF6>



参加お申し込みQRコード

■ 申込受付期間

2/1 (土) 12:00 ~ 2/22 (土) 23:59

■ 注意事項

- ・ 全て**個人受付**となります。
- ・ 申し込み受け付けは先着順になります。
- ・ お支払いは銀行振込となります。
- ・ 申込完了後、お振込に関するご連絡をいたします。
- ・ 不明な点やご質問がある際は、メールにてお問合せいただきますようお願いいたします。
(アドレス: jsddl@jjru.sport)

その他と注意事項



■ 持ち物

ロープ、保険証カード or マイナンバーカード、体育館シューズ、練習着、着替え、バスタオル、アメニティー、常備薬、音が流せるもの(任意)、その他各自必要なもの

- ① 宿舎にコインランドリーがございます。洗剤は各自ご持参ください。
- ② コンビニエンスストアは宿泊棟内がございますが、19:00閉店となります。

■ キャンセルに関して

一度お申込みいただき、その後にキャンセルする場合、キャンセル料が発生致しますのでお申し込みの際はご注意ください。

- ・ 振り込み完了後から宿泊1週間前までは参加費の10%をお支払いいただきます。
- ・ 宿泊日の7日前から4日前までは参加費の30%をお支払いいただきます。
- ・ 宿泊日の3日前から2日前は参加費の50%をお支払いいただきます。
- ・ 宿泊日の前日は参加費の80%をお支払いいただきます。
- ・ 宿泊日当日、並びに未連絡の場合は参加費の100%をお支払いいただきます。



日本学生ダブルダッチ連盟

TEL : 03-6805-3566 / FAX:03-6805-3567

E-mail : jsddl@jjru.sport

ADDRESS: 東京都世田谷区池尻 2-33-15-205