



動画を撮影して
参加しよう！
目指せ日本一！

第1回 長なわ全日本選手権

エントリー & 動画提出期間：

2023年1月16日（月）～3月12日（日）23:59 まで

クラブで、クラスでぜひご参加ください！

種目はシンプル！

- ① 〈FIGURE 8〉 8の字とび
- ② 〈8 JUMPERS〉 8人とび

結果発表は

3月末 公開！

参加方法は簡単♪

- ① エントリーを行う！（無料）
- ② タブレットやデジカメで
撮った動画を送る！（1チーム1回のみ）

