

**参加無料!**

Produced by JJRU Instagram EVENT



ジャンプロープトライアウト

# JUMP ROPE TRYOUT

**- なわとびかけ足前とび 78 回！何秒で跳べる！？ -**

■投稿期間

**2020年7月11日(土)～2020年7月26日(日)**

**【STEP①】**

@jjru\_officialをフォロー!

**【STEP②】**

「78回かけ足前とび」の動画を撮影

**【STEP③】**

下記の必要事項つけて投稿しよう!

■投稿方法

ー必要事項ー

●文頭に4項目入力!

なわとびはやとびチャレンジ!

#jumpropetryout

#JJRU

@jjru\_official

①氏名(ニックネーム可)

②園児・小中高大学生は学年・社会人

③性別

④在住県名

⑤所属団体/チーム名(任意)

※参加者1名につき1投稿とさせていただきます。

■競技ルール

・なわとびのかけ足前とび78回何秒で跳べるかを競う。

※78回に満たない場合は、記録になりません。

・片足で1回とカウントする。

■撮影ルール

・全身が映るように、スマートフォンで縦向きで撮影してください。

■注意事項

・投稿のみ記録が有効になります。

※ストーリーは無効となりますので、お気をつけください。

・タイムの計測はJUMP ROPE TRYOUT実行委員会で行います。

**結果発表は8月中旬予定!たくさんの投稿お待ちしております!**