



INDIVIDUAL CHAMPIONSHIPS

2021 年 12 月 25 日 (土)

2021 年 12 月 26 日 (日)



Are you ready
for JUMPING!?

JJRU 理事長 ご挨拶

街がクリスマスで賑わうなか、決戦の地「夢の島」へようこそ。
日本ジャンプロープ連合（JJRU）を代表し、心から歓迎いたします。
ここ夢の島は、この夏の東京2020大会でアーチェリー会場となった場所です。
今年を締めくくるのにふさわしい大会になることを祈念しています。

今年は新型コロナウイルス感染拡大の影響で、様々な活動が制限されてきました。
皆さん、大会のない練習の日々を積み重ねてきたことと思います。育まれた心のスタミナで、
2021年を彩る自分に満足いく結果を出してくださいね。

応援、観戦にお越しの皆さん、観戦を楽しんでください。そして選手に熱い拍手をよろしくお願いします。
本大会の開催にあたりご協賛・ご協力賜りました関係者の皆様、本当にありがとうございます。心から感謝申し上げます。



理事長 増田 明美

About ALL JAPAN 2022

全世界のシングルロープ、ダブルダッチの中でも最大級の
世界大会「IJRU WORLD CHAMPIONSHIPS」に向けた、日本代表選考会として
開催が2019年にスタートしました。

2022年は世界大会の実施が無いため、日本一決定戦として開催！

※アジア大会の実施がある場合、今大会の記録を参照し、日本代表を選考致します。

INDIVIDUAL (個人戦)

部門は「FUTURE 部門」「JUNIOR 部門」「SENIOR 部門」の3つ。

ONLINE 予選を勝ち抜いた選手たちによる、最終決戦！

「30秒スピードかけ足とび、3分スピードかけ足とび、フリースタイル、3重跳び」の

4種目を2日間に渡って競技します。※3重跳びは SENIOR 部門のみの実施

種目毎の表彰、総合での表彰をして、2022年日本チャンピオンが決まります！

大会を楽しむために！

ぜひ、ルールなどを見ながらご観覧ください。

ルールを知ること、更に大会を楽しく見るができます！

オフィシャルサイトよりご覧いただけます。



タイムテーブル・競技順

12/25
(土)



競技順はこちらから
ご覧ください

時間	競技No.	内容	ラウンド数
10:45~11:00		選手説明・開会式	
11:00~11:30		選手準備運動	
11:30	1	30秒スピード(Future部門女子)	4
11:36	5	30秒スピード(Future部門男子)	6
11:45		休憩 (10分)	
11:55	11	3分スピード(Future部門女子)	4
12:11	15	3分スピード(Future部門男子)	5
12:30		昼休憩&午後受付・選手説明	
13:30		Future部門表彰式	
14:00	20	30秒スピード(Junior部門女子)	5
14:07	25	30秒スピード(Junior部門男子)	6
14:16	31	30秒スピード(Senior部門女子)	3
14:21	34	30秒スピード(Senior部門男子)	3
14:25		休憩 (15分)	
14:40	37	3分スピード(Junior部門女子)	4
14:56	41	3分スピード(Junior部門男子)	5
15:15		休憩 (15分)	
15:30	46	3分スピード(Senior部門女子)	3
15:42	49	3分スピード(Senior部門男子)	3
15:55		休憩 (10分)	
16:05	52	3重跳び (Senior部門女子)	2
16:11	54	3重跳び (Senior部門男子)	3
16:45		Junior&Senior部門表彰式	

タイムテーブル・競技順

12/26
(日)



競技順はこちらから
ご覧ください

時間	競技No.	内容	ラウンド数
10:00~10:15		選手説明・開会式	
10:15~11:00		選手準備運動	
11:00	1	フリースタイル(Future部門女子)	9
11:30		休憩 (10分)	
11:40	10	フリースタイル(Future部門男子)	14
12:20		昼休憩&午後受付・選手説明	
13:20		Future部門表彰式	
13:50	24	フリースタイル(Junior部門女子)	12
14:25		休憩 (10分)	
14:35	36	フリースタイル(Junior部門男子)	13
15:15		休憩 (10分)	
15:25	49	フリースタイル(Senior部門女子)	5
15:40	54	フリースタイル(Senior部門男子)	9
16:20		Junior&Senior部門表彰式	

ディフィカルティ

まっちゃん

一般社団法人日本なわとびアカデミー 代表理事
2010~15年 Cirque du Soleil La Nouba 出演
2009年 ARSF アジア選手権大会 個人総合優勝



ふっくん

ナウトビラウド代表
BXSkipers 講師
全日本選手権フリースタイルで4回優勝



ともひろ

Team: マイケル
13JC 個人戦 U18 総合2位
IJRU 日本予選 団体総合優勝



リクワイヤードエレメンツ

きりき

柏なわとびクラブ所属
10AC クリエイティビティジャッジ
13JC リクエレジャッジ
14JC アスリートプレゼンジャッジ



HARUKA

Mrs.DOUBLE DUTCH 所属
JJRU 競技委員会所属
World Jump Rope 2017, 2018 出場
2019 以降 審査員



ルーティン プレゼンテーション

JUN HARATAKE

一般財団法人日本ジャンロープ連合 (JJRU)
理事兼事務局長
DOUBLE DUTCH CONTEST WORLD Chairman



SHUN

日本人初プロダブルダッチチーム J-TRAP. 所属
Berlin Theatre Show Of The Year 2017 受賞
World Jump Rope Grand Championship 2019 2冠



アスリート プレゼンテーション

佐藤拓広 (なわとびはかせ)

なわとびはかせ
2010年 FISAC-IRSF 出場
2019年 HKT 青春体育部 (先生)



もりぞー

一般財団法人日本ジャンロープ連合理事
7重跳びギネス世界記録保持
連続6重跳び、5重跳びギネス世界記録保持



今大会の見所は？



JJRU 理事
森口 明利

映像審査では、ミスが少ない映像を提出することが可能でしたが、今回の決勝は久しぶりに本番 1 発勝負となります。

30 秒スピードは、1 回のミスが大きく影響する競技です。
ノーミスで跳べる準備をしてきた選手が力を発揮するでしょう。

フリースタイルは、難易度の高い技をミスせず跳び切れるかが 1 つの鍵になります。
また、きれいなフォームで跳んでいるか、エンターテインメント性などを審査する
プレゼンテーションも順位を決める上で、影響しそうです！

大会限定オリジナルグッズ販売



■SIZE
130/140/150
S / M / L
¥ 2,500-

会場でぜひ、お買い求めください！

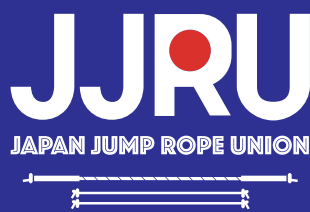


TEAM CHAMPIONSHIPS

八王子 いちょうホール

2022 年 1 月 29 日 (土) : 計測種目

2022 年 1 月 30 日 (日) : フリースタイル



【会 場】	BumB 東京スポーツ文化館
【主 催】	一般財団法人日本ジャンプロープ連合
【主 管】	ALL JAPAN 実行委員会
【協 力】	JJRU 公認ダブルダッチインストラクター OVER THUMPZ