

個人戦競技概要

■ シングルロープ個人戦

▶ **ONLINE 予選（映像審査）** ※1 種目から参加可能

<競技種目>

- 30 秒スピードかけ足とび
- 3 分スピードかけ足とび
- 個人フリースタイル(0~75 秒)
- 連続 3 重とび ※SENIOR 部門のみ

▶ **本戦 日本一決定戦**

<競技種目>

- 30 秒スピードかけ足とび
- 3 分スピードかけ足とび
- 個人フリースタイル(0~75 秒)
- 連続 3 重とび ※SENIOR 部門のみ

※ルールについては、「RULE BOOK」を参照してください。

JAPAN JUMP ROPE UNION



■個人戦表彰対象

部門	大会	年齢区分	男女区分	競技種目	表彰対象チーム		
個人戦	ONLINE	FUTURE部門	男子	30秒スピードかけ足とび	優勝	2位	3位
				3分スピードかけ足とび	優勝	2位	3位
				個人フリースタイル	優勝	2位	3位
				個人総合(3種目出場者)	優勝	2位	3位
			女子	30秒スピードかけ足とび	優勝	2位	3位
				3分スピードかけ足とび	優勝	2位	3位
				個人フリースタイル	優勝	2位	3位
				個人総合(3種目出場者)	優勝	2位	3位
	本選	FUTURE部門 (JUNIOR部門の選手と同じ順位表で見て 3位以内に入った場合にのみ表彰する。)	男子	30秒スピードかけ足とび	優勝	2位	3位
				3分スピードかけ足とび	優勝	2位	3位
				個人フリースタイル	優勝	2位	3位
				個人総合(3種目出場者)	優勝	2位	3位
			女子	30秒スピードかけ足とび	優勝	2位	3位
				3分スピードかけ足とび	優勝	2位	3位
				個人フリースタイル	優勝	2位	3位
				個人総合(3種目出場者)	優勝	2位	3位
		JUNIOR部門	男子	30秒スピードかけ足とび	優勝	2位	3位
				3分スピードかけ足とび	優勝	2位	3位
				個人フリースタイル	優勝	2位	3位
				個人総合(3種目出場者)	優勝	2位	3位
			女子	30秒スピードかけ足とび	優勝	2位	3位
				3分スピードかけ足とび	優勝	2位	3位
				個人フリースタイル	優勝	2位	3位
				個人総合(3種目出場者)	優勝	2位	3位
SENIOR部門	男子	30秒スピードかけ足とび	優勝	2位	3位		
		3分スピードかけ足とび	優勝	2位	3位		
		個人フリースタイル	優勝	2位	3位		
		連続3重跳び	優勝	2位	3位		
	女子	個人総合(3重跳びを除く3種目出場者)	優勝	2位	3位		
		30秒スピードかけ足とび	優勝	2位	3位		
		3分スピードかけ足とび	優勝	2位	3位		
		個人フリースタイル	優勝	2位	3位		
女子	連続3重跳び	優勝	2位	3位			
	個人総合(3重跳びを除く3種目出場者)	優勝	2位	3位			

※本戦の個人総合は、30秒スピード、3分スピード、フリースタイルの3種目とも本戦に出場できた選手が対象

※各競技種目、総合の順位の付け方はIJRUのルールに則る。(別資料のルールを参照すること)