日程	現地時間	日本時間(+1日)	競技名	女子	男子	男女混合
7/17 (月)	14:45 - 16:30	05:45 - 07:30	ジュニア ホイールペアフリースタイル		KanNawa・プログレス	Blue sky
	19:00 - 20:30	10:00 - 11:30	開会式			
7/18 (火)	08:30 - 11:30	23:30 - 02:30	シニア シングルロープ 個人フリースタイル	蛯原 椋華·增田 萌美	工藤 吉平・稲葉 海哉・竹村 貫	
	12:30 - 15:00	03:30 - 06:00	ジュニア シングルロープ 個人フリースタイル	鈴木 小暖·西沢 咲奏·井原 笑美	廣瀬 寛志郎・橋本 圭泉・服部 士	
	15:30 - 17:30	06:30 - 08:30	ジュニア シングルロープ ペアフリースタイル	Flare • RighTSushI	プログレス	UNITENITE•Blue sky
	08:30 - 11:00	23:30 - 02:00	シニア シングルロープ 30秒スピード	齋藤 佳桜・桐木 寧々・蛯原 椋華	稲葉 海哉·竹村 貫·松村 直輝·服部 快	
			シニア シングルロープ 3分スピード	桐木 寧々・齋藤 佳桜・蛯原 椋華	竹村 貫・服部 快・稲葉 海哉	
			ジュニア シングルロープ 30秒スピード	山本 さゆり・鈴木 小暖・芳我 琉衣・井原 笑美	仁和 柊人·佐藤 歩·橋本 圭泉·服部 士	
7/19 (水)			ジュニア シングルロープ 3分スピード	鈴木 小暖·芳我 琉衣·井原 笑美	中原 翔·橋本 圭泉·服部 士	
	11:00 - 11:45	02:00 - 02:45	シニア 3重とび		山本 奨偉·青木 義一	
	13:00 - 14:15	04:00 - 05:15	ジュニア シングルロープ チームフリースタイル	RighTSushI·Flare	プログレス	UNITENITE
	14:30 - 18:00	05:30 - 09:00	ジュニア ダブルダッチ ペアフリースタイル、シングルフリースタイル	Rosy☆Lily∙Pyon☆step☆jump	プログレス	UNITENITE · Lune · Z-Banity
7/20 (木)	08:30 - 11:45	23:30 - 02:45	シニア チームスピード (シングルロープスピードリレー、ペア2重とび、 ダブルダッチスピードリレー、スピードスプリント)	NIKKE	刻既·SHINE·NWTB	
			ジュニア チームスピード (シングルロープスピードリレー、ペア2重とび、 ダブルダッチスピードリレー、スピードスプリント)	RighTSushI∙Flare Rosy☆Lily∙Pyon☆step☆jump	プログレス・Jumping Shark	UNITENITE • Blue sky Lune • Z-Banity • bamboo
	12:00 - 15:45	03:00 - 06:45	シニア シングルロープペアフリースタイル	NIKKE	SHINE·刻既·NWTB	
	16:00 - 18:30	07:00 - 09:30	シニア シングルロープチームフリースタイル	NIKKE	SHINE·刻既	
	08:30 - 11:00	23:30 - 02:00	シニア ダブルダッチ シングルフリースタイル	NIKKE	NWTB·刻既	
	12:30 - 14:30	03:30 - 05:30	シニア ダブルダッチ ペアフリースタイル	NIKKE	刻既	
7/21 (金)	14:30 - 16:00	05:30 - 07:00	シニア ホイールペアフリースタイル	NIKKE•NIKKE II	かいつか・くせげ	
	16:00 - 17:30	07:00 - 08:30	シニア ダブルダッチ トライアッドフリースタイル			
	19:00 - 20:30	10:00 - 11:30	ショーフリースタイル		和	
	13:00 - 17:00	04:00 - 08:00	決勝 シングルロープ ペア2重とび			
			決勝 ダブルダッチ スピードリレー			
			決勝 シングルロープ ペアフリースタイル			
			決勝 ダブルダッチ ペアフリースタイル			
7/22 (土)			決勝 ダブルダッチ トライアッドフリースタイル			
			決勝 シングルロープ 3重とび			
	18:00 - 20:30	09:00 - 11:30	決勝 シングルロープ 30秒スピード			
			決勝 シングルロープ 個人フリースタイル 男子			
			DDC WORLD Junior & Senior SPEED, Junior PERFORMANCE	(SPEED) Rosy☆Lily・マイケル /(PERFORMANCE)	Zenith	
			決勝 ダブルダッチ シングルフリースタイル			
	10:00 - 13:30	01:00 - 04:30	決勝 シングルロープ スピードリレー			
			決勝 ダブルダッチ スピードスプリント			
			決勝 シングルロープ 3分スピード			
			決勝 シングルロープ チームフリースタイル			
7/23			決勝 ホイールペアフリースタイル			
(日)			決勝 ダブルダッチ シングルフリースタイル			
	15:00 - 17:00	06:00 - 08:00	決勝 シングルロープ 個人フリースタイル 女子			
			決勝 シングルロープ スピードリレー			
			DDC WORLD Senior PERFORMANCE, Fastest Jumper, Freestyle Battle	SAMURAI DRIVE • Dy-HαrÐ • Mrs. DOUBLE DUTCH •	パキラ・JIGEN	
			IJRU flag handed over from USA to Japan			

<u>※日本との時差-15時間</u>

※全ての種目はIJRU(国際ジャンプロープ連合)のWebsiteで生中継 → https://ijru.sport

※黄色の網掛の競技はIOC(国際オリンピック委員会)のWebsiteで生中継 → https://olympics.com